

## 无锡太湖学院 2025 年大学生寒假“返家乡” 社会实践安全须知

安全是社会实践的基础，安全是社会实践的保障。寒假社会实践活动中，由于受天气、交通、身体状况、实践任务繁重、异地出行等原因影响，安全成为出行过程中最需要注意的问题。为保障实践人员的人身、财产等各方面安全，提高实践效率，请各社会实践成员认真阅读安全须知，并在社会实践中树立安全第一的意识，遵守安全规则，确保我校 2025 年大学生寒假“返家乡”社会实践活动取得圆满成功。

### 一、个人防护

1.活动开始前，需充分了解当地医疗卫生情况，把学生身体健康和生命安全放在第一位，密切关注极端天气变化和服务地区自然、地质条件情况，做好安全提醒和实践工作部署，加强社会实践工作研判。线下实践活动应慎重有序组织。

2.提前准备好充足的口罩、一次性手套、消毒用品（酒精消毒片、洗手液、免洗手消毒液、84 消毒液）等。

3.实践过程中，如必须外出，请乘坐公共交通工具或者乘坐具有合法客运资格的车辆。

4.不鼓励远距离出行、在外住宿。若确有必要在外住宿，须确认住宿旅店是否满足开放条件，房间是否经过全面消杀，床品是否严格消毒更换等，建议自备一次性床单、马桶垫等差旅物品。居住期间注意开窗通风。

5.勤洗手，饭前便后、打完喷嚏后要洗手、接触嘴巴和眼睛时  
要先洗手，尽量用洗手液、肥皂，并用流动水洗手。

6.实践过程中，确保在身体状况良好的情况下开始实践调研，  
如出现身体不适的情况，应立即暂停实践，及时就医，并向辅导员、  
学院团总支老师报备。

## 二、食宿安全

1.注意饮食卫生，少食用生冷食品，不要饮用生水，若无特殊  
情况，不食用和饮用野外采集的食物和水源。外出就餐注意选择卫  
生条件达标的场所。

2.合理安排作息，避免过度劳累，保证睡眠时间。

3.如需在外居住，应在安全卫生具有经营许可证的正规宾馆、  
旅店住宿，住宿需将房门反锁；不轻易给陌生人开门。

4.注意用电安全，在居住地点和活动地点不要私拉电线，避免  
在距离电力设施和高压电线很近的地方活动，出门须切断充电器、  
吹风机等电器电源。

## 三、安全出行

1.实践出行前，以个人形式开展活动，应将自己的活动目的地、  
预估时间，出行方式提前告知父母及辅导员。

2.注意交通安全，乘坐具有安全保障、具有合法客运资格的车  
辆，不乘坐超载车辆。

3.注意实践地点的天气、水文和地质情况，了解当地是否存在  
有暴雨暴雪等灾害的高危地区，避免前往有灾害隐患的地点活动。

4.实践活动避免在危险地带活动，严禁参加野外登山、探险活  
动；严禁实践过程中在河流、湖泊、水库、池塘等无安全保障的水

域游泳；雷雨天气不要在高处、树下、避雷设施附近，不要接打手机；严禁在野外用火，尤其是森林、草原等高火险地区。

5.注意实践地点的治安状况，减少在案件多发地区和多发时间的活动；禁止酗酒、赌博；不参与、不围观打架斗殴行为，避免和他人发生冲突；避免卷入各种群体性事件，防止被人利用和胁迫。

#### 四、安全汇报

1. 每日必须进行报备，在每天活动结束后确定自身的身体健康和财物安全情况，并如实进行汇报。

2.如发生以下情况，须立即向辅导员、学院团总支老师上报，并酌情联系当地警方、医疗机构和当地政府部门：

（1）感染新冠肺炎、支原体肺炎、甲型流感、乙型流感以及肺结核等传染性疾病。

（2）导致或者危及人身安全的事故。例如交通事故、触电、溺水、野外活动不慎导致的大面积擦伤、骨折、烫伤、感染等人身伤害。

（3）影响或者危害身体健康的事件。例如食物中毒等。

（4）可能影响到安全的事件。例如暴雪、暴雨等恶劣天气现象，突发疫情等。

（5）严重的财物损失。例如住宿地点遭遇盗窃、抢劫等情况。

（6）其他影响到安全并需要学校和相关部门协助的事件。

#### 五、财产安全

1.注意贵重物品的保管和存放；熟悉携带的行李，便于互相照看；上下交通工具、更换住宿地点时注意清点物品，避免遗失；夜间乘坐交通工具，贵重物品注意贴身存放，睡眠过程中不要将贵重物品放在行李架上，减少被盗窃的可能。

2.出行时注意防范扒窃和双抢案件，钱包、手机等物品不要放在双肩背包里或者挂在胸前，如无必要，不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

3.注意防范银行卡犯罪，妥善保管证件；不携带大量现金，勿将银行卡号和密码以及身份证号码告诉陌生人，切忌向陌生人或者陌生帐号转帐汇款。

4. 注意防范诈骗案件，识别犯罪团伙假装游客、乞丐或警察设陷行骗或抢窃。不向陌生人泄漏自己的身份证号码和家庭联系方式。请家人、朋友不要轻易相信陌生人传达的消息，如有任何消息应及时和学校有关部门联系。

## 六、其他注意事项

1.落实每日健康打卡制度。

2.应提前做好与实践地单位的联系及相关信息收集工作，应提前了解实践地点有关的政府部门、警方、医疗机构以及接待单位的联系方式，并掌握 110、119、120 等常用紧急号码，确保在紧急情况下能及时寻找帮助。

3.出现轻微伤病时，如果没有在医院接受治疗，务必安排身体状况良好的人员陪同，不得让伤病人员单独停留在住宿地点或者活动地点。

4.遵守实践接待单位的安全要求，在石油、化工、核能、电力、建筑等单位工作区参观访问时，应按照接待单位的要求做好安全工作，并注意遵守实践所在地的保密要求，自觉保守国家秘密和商业机密。

5.慎重接受媒体采访。社会实践活动的媒体采访，凡内容涉及当地政府的，必须经当地宣传主管部门同意后进行。采访中，大学生只能以个人身份发表意见，不得以不当言论损害学校的形象。

6.实践前了解实践地传染病和寄生虫等感染风险，针对实践地的情况预先咨询医疗机构和医务人员，做好防疫准备；了解当地危险动物的活动情况，并做好相应准备。

7.本须知没有涉及的情况，请遵守相关地区和单位的安全要求，树立“安全第一”的意识，确保安全，预祝全体同学圆满完成实践任务，安全度过一个充实而愉快的假期！